

Fijn! vrienden

6-8 jaar

✓ stimuleert het zelfvertrouwen

✓ versterkt de emotionele veerkracht

✓ bouwt probleemoplossende vaardigheden op

Voor wie?

Voor kinderen van 6, 7 en 8 jaar die zich angstig voelen, veel piekeren of bang zijn om fouten te maken. Deze training leert kinderen om:

- Sterker te staan
- Positief te denken
- Beter om te gaan met onzekerheid
- Beter om te gaan met moeilijke situaties
- Beter om te gaan met tegenslagen

De training

De training bestaat uit negen bijeenkomsten van 45 minuten.

De kinderen leren tijdens de training gevoelens van zichzelf en van anderen te begrijpen en welke gedachten je vooruit helpen en welke juist niet. Ze worden ook uitgedaagd om nieuwe dingen te (durven) proberen. Dit alles gebeurt aan de hand van allerlei opdrachten en spelletjes. Het doel is dat de kinderen door de training leren hoe zij zich dapper en zelfverzekerd kunnen voelen.

Meer informatie & aanmelden

Aanmelden kan via de OK-coach op de basisschool van je kind of via medewerkers van Sociaal Wijkteam Dordrecht. Het e-mailadres is groepswerk@swtdordrecht.nl. De training start bij voldoende aanmeldingen.

Meer informatie over het Sociaal Wijkteam Dordrecht vind je op: www.swtdordrecht.nl.



Voorafgaand aan de training vindt er een intakegesprek plaats met je zoon of dochter en jou als ouder/verzorger. Tijdens dit intakegesprek geven de trainers meer uitleg over de training en gaan zij in gesprek met het kind. Belangrijk is dat het kind zelf gemotiveerd is voor de training en aan de slag wil gaan om andere patronen te leren. Het kan zijn dat tijdens het intakegesprek blijkt dat de training niet aansluit bij de behoeften van het kind. Er wordt dan samen gekeken naar een andere mogelijkheid voor ondersteuning.

Je wordt telefonisch benaderd om een intakegesprek in te plannen.

Aanmelden & meer informatie via de OK-coach op school