

## OK-coach op school, een schakel bij opgroei- en opvoedvragen



Sinds de gesprekken, zit hij lekkerder in zijn vel

Ik merk dat ze meer voor zichzelf opkomt

De scheiding kan hij langzaam een plek geven

Haar gedachten heeft ze beter op een rij

Hoe ze overkomt op social media, is minder belangrijk geworden

Als je kind niet lekker in zijn of haar vel zit of problemen heeft op school, dan kan de 'Ouder-Kindcoach' iets voor je zoon of dochter betekenen. De OK-coach onderzoekt samen met jouw kind de mogelijkheden voor een oplossing of om zich weer goed te voelen. Hij of zij luistert, denkt mee, geeft advies en wijst de weg als er andere hulp nodig is.

### Waarvoor kun je bij de OK-coach terecht?

De ondersteuning van de OK-coach is heel divers. Deze kan bijvoorbeeld gericht zijn op het terugbrengen van ervaren werkdruk, het verminderen van schoolverzuim of het social

mediagebruik. Maar het kan ook gaan om de gevolgen van een scheiding, het omgaan met ruzies thuis of typische pubervraagstukken zoals verliefdheid, onzekerheid, niet lekker in je vel zitten, pesten en erbij willen/moeten horen.

### Hoe werkt de OK-coach?

De OK-coach is vanuit Sociaal Wijkteam Dordrecht als deskundige verbonden aan de school. Ouders, opvoeders, leerlingen en schoolmedewerkers zijn welkom om even te overleggen of vragen te stellen. De OK-coach luistert, denkt mee of geeft inzicht. Hij of zij kijkt samen met jou, je zoon of dochter en school wat er aan de hand is en hoe we tot een oplossing kunnen komen. Hierbij gaat de OK-coach altijd vertrouwelijk om met vragen en gegevens van jou en je kind en deelt deze alleen in overleg en met toestemming met school of anderen.

### Indien nodig schakel naar andere hulp

Als blijkt dat er andere hulp of ondersteuning nodig is, dan kan de OK-coach jullie informeren,

begeleiden en indien nodig schakelen met de collega's van het Sociaal Wijkteam. Dat is prettig, omdat er dan snel andere zorg of ondersteuning kan worden ingezet, zonder dat de situatie opnieuw moet worden bekeken. Laat verdere zorg of ondersteuning toch even op zich wachten? De OK-coach ondersteunt waar nodig in de tussentijd.

### Hoe neem je contact op met de OK-coach?

Je kan contact opnemen met de OK-coach via de leerkracht en/of zorgcoördinator van school of je kan direct met hem of haar contact zoeken. De OK-coach op deze school is:

[visitekaartje OK-coach]

Wie de OK-coach op deze school is,  
is bekend op school, staat in de schoolgids  
of aangegeven op het informatiebord.

Natuurlijk kun je ook contact opnemen met het Sociaal Wijkteam in jouw wijk. Kijk hiervoor op:  
**[www.swtdordrecht.nl/ok-coach](http://www.swtdordrecht.nl/ok-coach)**.