

OK-coach op school, iemand die met je meedenkt als er wat is

Sinds de gesprekken, voel ik me lekkerder

Ik durf meer te zeggen dan eerst

Mijn ouders begrijpen me beter

De hulp om mijn gedachten op een rij te krijgen, is fijn

Ik kan nu beter met de scheiding omgaan

Soms lopen zaken niet zoals je het zelf graag zou willen. Misschien lukt het je niet om in je eentje uit een vervelende situatie te komen of gaat het niet lekker op school. De OK-coach kan dan met je meedenken, je adviseren en je leren omgaan met dingen die jij lastig vindt.

Praten helpt

Als je iets dwarszit, blijf daar dan niet mee rondlopen. De OK-coach is er speciaal op school om naar je te luisteren en je verder te helpen.

Vaak zijn een paar gesprekken al genoeg. Als dat niet zo is, helpt hij of zij je bij het vinden van een andere oplossing. De OK-coach kent de vele mogelijkheden en wijst je de weg.

Wanneer is de OK-coach wat voor jou?

Je kunt met allerlei soorten vragen bij de OK-coach terecht. Misschien ben je snel afgeleid of zijn er spanningen waardoor het op school niet goed gaat. Of zijn er situaties thuis waar je niet goed raad mee weet. Je kunt er ook terecht als je bijvoorbeeld eenzaam of somber voelt, je wordt gepest of vragen hebt over social media, spijbelen of seksualiteit.

Vertrouwelijk

De OK-coach gaat heel zorgvuldig om met wat jij vertelt. Als hij of zij anderen, bijvoorbeeld je ouder(s) of iemand van school, bij de gesprekken betreft, gebeurt dat altijd in overleg met jou.

Hoe neem je contact op met de OK-coach?

Vaak kom je via je leerkracht en/of zorgcoördinator van school in contact met de OK-coach. Maar je kunt ook zelf bij de OK-coach naar binnenlopen. De OK-coach op deze school is:

[visitekaartje OK-coach]

Wie de OK-coach op jouw school is,
is bekend op school, staat in de schoolgids
of aangegeven op het informatiebord.

Natuurlijk kun je ook contact opnemen met het Sociaal Wijkteam in jouw wijk. Kijk hiervoor op:
www.swtdordrecht.nl/ok-coach.