

WEEK VAN DE OPVOEDING

1 tot en met
7 oktober 2018

De Week van de Opvoeding staat dit jaar in het teken van
“OPVOEDEN IS SAMENSPEL”.

Het opvoeden van kinderen en jongeren is belangrijk en soms best lastig. **Weet dat je er als ouder niet alleen voor staat!** Deze week kun je van gedachten wisselen over, vragen stellen aan of in discussie gaan met verschillende professionals en ouders. Je kunt ook workshops bijwonen of naar een leuke activiteit gaan samen met je kind. *Lees in deze flyer meer over het programma.*

Openingsavond Opvoeden is samenspel

MAANDAG 1 OKTOBER

Kun je wel eens wat steun, advies, geruststelling, wat houvast of tips gebruiken als het gaat over de opvoeding van je kind of puber? Kom dan naar de openingsavond van de Week van de Opvoeding en laat je inspireren tijdens verschillende lezingen en workshops.

Inspirerende lezing door Jürgen Peeters, auteur van het boek *Kinderen zijn geen puppy's* en tevens leraar en psychotherapeut.



Wat hebben kinderen van ons nodig om uit te groeien tot zelfbewuste en zelfstandige volwassenen? Wat zijn helpende of belemmerende factoren in hun ontwikkeling? Hoe kunnen we richtinggevende autoriteit zijn, zonder autoritair te zijn? Pasklare antwoorden geeft hij niet, maar wel materiaal om samen met je kind thuis aan de slag te gaan. Elk kind is immers, net als zijn ouders, uniek en anders.

LOCATIE: Art & Dining, Museumstraat 38

DEUREN OPEN om 19.00 uur

WETHOUDER JEUGD EN GEZONDHEID: Rik van der Linden opent de avond om 19.30 uur

Vervolg programma openingsavond 1 oktober

WORKSHOP 1 HOE WORD IK EEN RELAXTE PAPA OF MAMA?

Elsbeth Teeling, oprichtster van de Club van Relaxte Moeders, heeft 101 tips om een relaxte moeder of vader te worden, te zijn en te blijven.

Tijdens een interactieve workshop testen we hoeveel ballen je in de lucht kunt houden, wie de meest relaxte pap of mam is en leest Elsbeth een van haar columns voor.



DIT BOEK
KUN JE
VANAVOND
WINNEN!

WORKSHOP 2 SPELENDERWIJS KINDEREN GEZOND LEREN ETEN

Diana van Dijken is voedingspsycholoog en kindereetcoach. In deze workshop laat Diana zien hoe je spelenderwijs je kind gezond leert eten. Niet alleen nuttig als je kind een lastige eter is, maar ook wanneer je graag wilt dat je kind leert genieten van gezonde voeding.

WORKSHOP 3 GRENZEN STELLEN

Steeds meer ouders ervaren moeilijkheden bij de aanpak van ernstig probleemgedrag bij hun kind. Denk aan geweld, druggebruik, gameverslaving, spijbelen of weglopen, dit met name bij pubers (of in de puberleeftijd). Ook met kinderen van de basisschoolleeftijd kan opvoeden vaak een uitdaging zijn. Hoe stel je als ouder duidelijke grenzen en blijf je liefdevol en consequent? **Ilse van den Heuvel van Geweldloos Verzet geeft tips en trucs**.

WORKSHOP 4 OPVOEDEN ZONDER STRAFFEN EN BELONEN

Ga met **Jürgen Peeters** in gesprek over het krijgen van het 'gewenst' gedrag van je kind. Straffen en belonen blijkt in sommige situaties een handige manier om het 'gewenste' gedrag te verkrijgen bij kinderen. In vele gevallen zijn er echter alternatieven en kan dit perfect vermeden worden. We gaan het vanavond hebben over hoe we de interne motivatie van het kind kunnen benutten als motor van zijn of haar ontwikkeling.

MELD JE AAN!

Meld je uiterlijk woensdag 26 september 2018 aan voor deze inspirerende avond over opvoeden via www.dordrecht.nl/weekvandeopvoeding

Avond voor professionals

DINSDAG 2 OKTOBER

Werk jij met kinderen? Dan ben je dinsdagavond 2 oktober van harte welkom in het Onderwijsmuseum. Tijdens deze avond worden er verschillende workshops en lezingen georganiseerd, onder andere over meertalig opvoeden, kind en gescheiden ouderschap, gedragsproblemen en het prachtige initiatief in Het Spectrum De Sterrenlanden: Van basisschool naar verzorgingstehuis.

Je bent vanaf 19.00 uur van harte welkom in het Onderwijsmuseum aan de Burgemeester de Raadtsingel 97 in Dordrecht. Het programma begint om 19.30 uur.

Meer inhoudelijke informatie over de workshops is te vinden op www.dordrecht.nl/weekvandeopvoeding.

MELD JE AAN!

Meld je uiterlijk woensdag 26 september aan voor deze avond voor professionals via

www.dordrecht.nl/weekvandeopvoeding

Activiteiten

WOENSDAG 3 OKTOBER

- **Kids & koffie**, 10.15 tot 10.45 uur.
Locatie: Stadsbibliotheek Dordrecht De Blauwe Kamer.
Voor kinderen van 0 tot 4 jaar en hun ouders.
- **Woe Ukkepek concert**, 10.30 uur.
Locatie: Energiehuis Ketel 2. Voor kinderen van 0 tot 4 jaar
- **Spel en informatiemiddag 'Samenspel'**, 13.00 tot 17.00 uur.
Locatie: speeltuin Oosterkwartier.
Springkussens, knutseltafel, samen koken, speelgoedruilbeurs. Ouders kunnen vragen stellen aan medewerkers van Careyn en Humanitas.
- **Voorleeshelden**, 14.30 tot 16.00 uur.
Locatie: bibliotheek Stadspolders.
Voor kinderen van 2 tot 8 jaar.
- **Lezing 'Onze kinderen online'**, 20.00 tot 22.00 uur. Inloop vanaf 19.30 uur.
Locatie: Pauluskerk Dordrecht.
Deze avond wordt georganiseerd door het Sociaal Wijkteam Dordrecht. Jacqueline Kleijer, werkzaam bij Bureau Jeugd & Media, zal met humor en voorbeelden uit de praktijk ingaan op kinderen en mediagebruik.
MELD JE AAN! Via jgzdigitaal.opvoedplein@careyn.nl.



ZATERDAG 6 OKTOBER

- **Festival 'Vier een feestje met ons!'**, 14.00 tot 16.00 uur.
Locatie: Energiehuis Ketel 2 (en op 't plein bij mooi weer).
Voor kinderen van 4 tot 12 jaar.